



# 63<sup>ste</sup> AVOND 4 DAAGSE VENRAY

## 8-9-10-11 JUNI 2023

Met dit bericht ontvangt u alle relevante informatie die belangrijk is voor de deelname aan de 63<sup>e</sup> Venrayse Avondvierdaagse.

### AFSTANDEN

Alle dagen is er de mogelijkheid om 3, 5, 10 of 15 kilometer te lopen.

Op zondag is er ook de mogelijkheid om 20 kilometer te lopen.

### START EN STARTTIJDEN

Vóór de start van elke wandeling haalt een volwassene van de betreffende groep de startkaart, het rugnummer en het tasje op bij het inschrijfbureau in de foyer van de Schouwburg. Ook de individuele wandelaars halen hier hun startkaart op. Startkaart, rugnummer en tasje worden na elke wandeling daar weer ingeleverd.

Donderdag t/m zaterdag	
15 km	17.00 uur
10 km	17.25 uur
5 km	17.45 uur
3 km	18.00 uur
Zondag	
20 km	08.00 uur
15 km	09.45 uur
10 km	10.30 uur
5 km	11.15 uur
3 km	11.30 uur
Defilé	13.00 uur

### INSCHRIJVEN

#### Voorinschrijving per mail

Voorinschrijven kan met het inschrijfformulier op onze website [www.a4d.nl](http://www.a4d.nl). Het ingevulde formulier kunt u insturen naar [contact@a4d.nl](mailto:contact@a4d.nl), **vóór 6 juni 2023**.

In het inschrijfformulier vragen we de volgende gegevens:

- Naam van de groep
- Aantal deelnemers per groep
- Te lopen afstand
- Mobiel nummer contactpersoon van de groep

Let op: als u gebruik maakt van deze mogelijkheid van inschrijving dient het inschrijfgeld eveneens **vóór 6 juni 2023** te zijn overgemaakt. U kunt het bedrag overmaken op IBAN NL76RABO0153952431 van de Stichting Avond4daagse Venray.

#### Voorinschrijving op 6 juni 2023

Het inleveren van het inschrijfformulier en/of het contant betalen van het inschrijfgeld is ook mogelijk bij de (voor)inschrijving op 6 juni 2023. Deze vindt plaats van 18.30-19.30 uur in de foyer van de Schouwburg, Schouwburgplein 1.

#### Inschrijving ter plekke

Inschrijven is ook mogelijk elke dag voor de start bij het inschrijfbureau in de foyer van de schouwburg. U kunt meedoen als groep of individueel. Groepen bestaan uit minimaal 11 betalende personen.

#### Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld bedraagt:

€ 4,00 voor 4 dagen

€ 2,00 voor 1 dag

Voor kinderen die het inschrijfgeld niet kunnen betalen maar wel mee willen lopen, kunt u een aanvraag indienen bij Stichting Leergeld via telefoonnummer 06-24383279 of via [www.leergeldvenray.nl](http://www.leergeldvenray.nl).

#### **APP**

Tijdens de avond4daagse zal er met de mobiele telefoonnummers van de contactpersonen van de wandelgroepen een groepsapp aangemaakt worden. Deze app is om u snel te kunnen informeren in geval van calamiteiten. U kunt niet reageren in deze app.

#### **BEOORDELING EN WAARDERING**

Anders dan voorgaande jaren worden **alle** groepen beoordeeld.

Voor de beoordeling letten we onder meer op het enthousiasme en de saamhorigheid van de groep. Belangrijk daarbij is dat de groep gemotiveerd en enthousiast overkomt gedurende alle dagen van ons evenement. Dit kan bijvoorbeeld door het ten gehore brengen van leuke wandelliedjes. Bovenal zullen we letten op het respectvol omgaan met elkaar, zowel binnen de groep als tussen groepen onderling en naar omstanders en omgeving toe. Kortom: volg de Gouden Avond4daagse-regels op!

Per afstand zijn er bekertjes beschikbaar voor de groepen die zich het beste aan de Gouden Avond4daagse-regels houden. De groepen die buiten de prijzen vallen ontvangen een groepsherinnering. Elke deelnemer krijgt bovendien een medaille. Wij verzoeken alle groepen het startnummer goed zichtbaar te dragen.

## GOUDEN AVOND4DAAGSE-REGELS

- Houd de groep bij elkaar
- Loop niet met meer dan 3 personen naast elkaar
- Draag trots de naam van je school of vereniging uit
- Laat zien en horen dat je blij bent om mee te doen aan de avond4daagse
- Hinder andere groepen niet
- Breng je eigen groep en anderen niet in (verkeers)onveilige situaties
- Volg de aanwijzingen van de routebegeleiders en verkeersregelaars en evt. politie
- Respecteer andermans eigendommen en de natuur
- Degenen die een groep begeleiden, nemen hun verantwoordelijkheid serieus en zorgen ervoor dat de kinderen in de groep de gouden avond4daagseregels respecteren.

## TRAKTATIES EN RUSTPLAATSEN

<b>Donderdag 8 juni</b>	
Traktatie	drinken
3 km	Helfrichstraat
5 km	Brukske het Zwarte pad
10 km	Kuluutweg
15 km	Bosweg
<b>Vrijdag 9 juni</b>	
Traktatie	ijsje
3 km	Nassauplein
5 km	St. Antoniusveldweg
10 km	Laagheidseweg
15 km	Breehei
<b>Zaterdag 10 juni</b>	
Traktatie	biscuit
3 km	St. Luciastraat
5 km	Pastinaak
10 km	Franklinstraat
15 km	Zwartwater
<b>Zondag 11 juni</b>	
Traktatie	appel
3 km	Heuvelstraat
5 km	D'n Herk
10 km	Hoebertweg
15 km	Annaterrein
20 km	Annaterrein

## HOOFDRROUTE-BEGELEIDERS

3 km	Anita Jeuken
5 km	Peter Martens
10 km	Julian Wendler en Peter Verhaegen
15 km	Geert Huybers
20 km	Geert Huybers

## **OMROEPERS**

Sjang Vollenberg en Bert Snijders

## **DEFILÉ**

Het defilé vindt plaats op zondag 11 juni 2023 en vertrekt om 13.00 uur.

De route van het defilé is: Helfrichstraat – Merseloseweg – Bergweg – Hoenderstraat – Marktstraat - Grote Markt – Grotestraat – Henseniusplein – Schouwburgplein

Met het defilé worden alle wandelaars gehuldigd die vier dagen lang hun beste beentje hebben voorgezet om de gekozen afstand te volbrengen. Dit wordt vaak ondersteund door het aanbieden van attenties in allerlei varianten.

Het komt voor dat een enkeling niets aangeboden krijgt. Om de Avondvierdaagse voor iedereen feestelijk af te sluiten is het wellicht een idee om de attenties in de groep te delen.

## **NA HET DEFILÉ**

De gang van zaken na afloop van het defilé is als volgt:

- De uitreiking van de bekertjes begint direct na afloop van het defilé.
- De bekertjes worden uitgereikt op het podium waar de omroeper staat.
- Voor een vlotte gang van zaken is het noodzakelijk dat er van alle groepen een begeleider in de buurt van het podium staat.
- U hoort van de omroeper of uw groep een beker gewonnen heeft.
- Als uw groep tot de gelukkigen behoort, levert u op het podium uw tasje en rugnummer in en krijgt u hier de prijs uitgereikt.
- Als uw groep geen beker gewonnen heeft, levert u uw tasje en rugnummer in bij het inschrijfbureau en ontvangt u uw groepsherinnering.
- Medailles worden meegegeven bij de start op zondag 11 juni, zodat de deelnemers de medaille kunnen dragen bij het defilé.
- Individueel kunnen de medaille afhalen bij het inschrijfbureau in de foyer van de Schouwburg.

## **BESTUUR STICHTING AVONDVIERDAAGSE**

Germey Thielen (Voorzitter)

Petro Wester (Vice-voorzitter)

Anita Pelzer (Penningmeester)

Marja Cornelissen (Secretaresse)

Peter Martens

Fea Franssen

Gonnie Op het Veld

Voor meer informatie kunt u ons bereiken:

- Via onze website: [www.a4d.nl](http://www.a4d.nl)
- Per mail: [contact@a4d.nl](mailto:contact@a4d.nl)
- Telefonisch: 06 -14625965 (Germey Thielen)

Via bovenstaand nummer is het bestuur ook bereikbaar tijdens de wandeldagen.

## **PRIVACYREGLEMENT**

Tijdens de avond4daagse kunnen er foto's worden gemaakt, die op onze website worden geplaatst om de sfeer van ons evenement weer te geven. Bent u het niet eens met deze plaatsing, dan kunt u dit direct kenbaar maken aan de fotograaf of, na plaatsing, door het sturen van een mail naar [contact@a4d.nl](mailto:contact@a4d.nl).

Tot zover alle relevante informatie t.b.v. de avond4-daagse 2023. Wij kijken uit naar 4 mooie en gezellige wandeldagen voor alle deelnemers!

### **Oproep nieuwe medewerkers**

Tenslotte vragen wij uw aandacht voor het volgende:

De Avondvierdaagse is een traditie in Venray waar jong en oud jaarlijks veel plezier aan beleeft als deelnemer of als toeschouwer. Dankzij de inzet van onze medewerkers kunnen we dit evenement mogelijk maken. Vindt u het leuk om hier een bijdrage aan te leveren? Meld u dan aan als medewerker via [contact@a4d.nl](mailto:contact@a4d.nl)

*In 2024 wordt de avond4daagse  
gehouden op:*

*Donderdag 6 juni t/m Zondag 9 juni*